



**美国国务院交流  
访问学者项目**  
EXCHANGE VISITOR PROGRAM

**暑期赴美带薪实习**

Summer Work & Travel USA



全新的体验, 全新的自我, 全新的开始……

咨询电话: 18312912393 (张老师) 18801937322 (李老师)



# 关于选拔优秀大学生 参加2019年赴美带薪实习的通知

## 全校学生:

为拓宽学校对外交流渠道,促进中美文化交流,丰富学生暑期生活,拓展学生视野,从而增强学生就业竞争力,我校特联合上海田石商务咨询有限公司在全校范围内选拔优秀学生参加2019年8至12周赴美带薪实习项目。现将相关事项通知如下:

### 一、项目背景

Work and Travel USA 即“暑期赴美带薪实习”是美国国务院立法的文化交流项目之一(Exchange Visitors Programs)。每年约有100,000名来自世界各国的优秀大学生在暑假持J-1签证进入美国企业带薪实习并利用实习之余,在美境内旅游和实地体验美国生活。

该项目的特点在于为本校学生提供了一个踏上美国国土、体验美国生活文化、提高英语能力、进入美国企业与美国同事以及来自世界各国实习生并肩工作的机会。此外,持J-1签证进入美国后可申办美国社会安全卡,让每个实习生在完善的美国劳动制度保障下进行实习工作,与美国同事同工同酬。**通常交流实习所得薪水足以承担广大学生在美期间的生活和旅游开支。**

### 二、学生收益

- 1、**纯正的美语环境**,迅速提高英语的实际应用能力。
- 2、参加该项目的学生可获得终身有效的美国社保卡,确保了学生在美实习期间与美国同事同工同酬。通常交流实习所得薪水足以承担广大学生在美期间的生活和旅游开支,实习和旅游两不误。项目基金会也会给学生购买医疗保险,让学生在美持保险卡即可就医,只需支付挂号费,其他费用可申请报销。
- 3、参加该项目的学生持**交流访问学者签证(J-1)**赴美,首次留下完美的赴美签证记录,对未来再次赴美将大有裨益。
- 4、宝贵的**海外实习经验**,更多更好的工作机会。国际化企业工作经历,极大提升就业竞争力,为日后的就业前景增添更亮丽的一笔。
- 5、与世界各国的学生工作生活,培养学生的大世界观。
- 6、考察参观美国大学,约访教授,为申请美国大学做好铺垫。
- 7、**美国国务院政府法案项目安全可靠**,美国基金会为学校、家长、学生提供全方位跟踪服务。美国专职协调员24小时待命,第一时间掌握学生在美情况,帮助学生处理各种应急事件。





### 三、申请资格

- 1、我校全日制在校大学生;
- 2、独立自主能力较强, 期望提升自我;
- 3、实习期满后保证回国。

### 四、岗位介绍

- 1、工作地点遍布全美, 既有世界知名企业如: 游乐园、环球影城、黄石国家公园、大峡谷国家公园、万豪酒店等; 也有深入居民生活社区的零售店如 SEVEN-ELEVEN和美国连锁快餐、连锁酒店 等。
- 2、常见的带薪实习岗位有: 收银员、餐饮服务、酒店服务生、度假村协调员、销售助理、公园向导、系统维护员、厨师助理、卡通表演、游乐园员工等。
- 3、美国法定最低时薪为7.25美元/时。项目学生通常的时薪是8-13美元/时, 通常实习所得薪水足以抵消机票、食宿等费用。



### 项目收支表 (仅供参考)

收入	标准工资	平均8-13美元/时
	周标准工时	32-40小时
	工作周数	12-16周
	周标准工作天数	5-7天 (根据企业运营情况而定)
	收入总数	平均4500-6000美元
未包括加班情况		
支出	房租	0-100美元/周
	伙食费	10美元/天
	交通费	无
	支出总数	1424-2816美元 (12-16周)
	结余估算	3076-4576美元

备注: 以上计算方式均为平均数值, 不同地区的企业以及不同的岗位之间会有差异。

- Universal Studios/环球影城
- Six Flags Theme Park/六旗主题公园
- Yellowstone/黄石国家公园
- NASWA/度假酒店
- BURGER KING/"汉堡王"餐厅
- Normandie/诺曼第海滨度假中心
- Dayton/戴顿酒店
- Hilton hotel/希尔顿酒店

- Kentucky Fried Chicken/肯德基
- Seven-Eleven/711便利店

- Marriott International/万豪国际酒店
- Hard Rock Cafe/滚石餐厅 (摇滚餐厅)

- Xan Terra Park and Resorts/仙度拉公园度假中心
- Stanta Cruz Seaside Company/圣克鲁兹海滨公园





## 五、选拔流程

- 1、学生了解项目形式和内容；
- 2、提交申请表，并缴纳申请费；
- 3、参加英语及综合能力水平评估测试（未通过者退还全部费用）；
- 4、通过测试准备相关材料，缴纳项目费；
- 5、提交申请材料到美国国务院指定的sponsor，匹配企业进行面试；
- 6、美国国务院授权签发DS2019表，美国企业签发工作邀请函Job offer，美国领事馆签发交流访问学者J-1签证。



## 六、实习感言



在这无经济负担的赴美带薪实习过程中，不但增长了知识、开阔了视野、丰富了阅历，而且还充分展现了中国当代大学生的国格、人格，为学校为祖国争了光，在此节选部分学生实习感言供广大师生参考。

### 陈娜 赴美带薪实习感言

学生专业：英语

实习企业：Killington Pico Ski Resources, Killington

参加赴美项目，是冲动的选择，初衷也许只是很简单。而来到这里，虽然时间很短，但是似乎寻到真实的自己。原来我可以一个人做很多事情。原来我喜欢的事情，不是窝窝巢穴，看聊八卦，而是更喜欢户外放飞。原来怕黑，噩梦惊醒会哭，如此胆小的我，竟然喜欢上了冒险的事情。

原来略有内向的我，也可以和各国各地的朋友，开着玩笑，笑谈趣闻。细想时间虽短，但收获真的那么那么大。无论生活还是感情，都让我变成一个更为完整的个体。



### 袁小雅 赴美带薪实习感言

学生专业：知识产权

实习企业：Hyatt Place Dewey Beach, Rehoboth Beach, DE

心想事成的在异国他乡亲密接触赛百味和星巴克，切身体验全球化企业的运营模式。每天像生活在电影里，零距离感受美国文化。同事、顾客用英语的狂轰乱炸让我半个月时间就可以鼓起勇气努力表达自己的想法，这对我来说才是真正的突破，享受着自我的成长，也沉浸在我的美国主场戏中自导自演。

这里包容一切个性，融合多种文化，吸收来自全球各地的文化，像一个全球大家庭。你可以参加一整夜的派对体验疯狂，也可以慵懒地躺在沙滩上感受美国人对沙滩大海的狂热。在这里，体验你想体验的一切。



### 石卓群 赴美带薪实习感言

学生专业：电气工程及其自动化

实习企业：Holiday Inn, Mackinaw City, MI

去不同的地方，看不同的风景，知道不同的事，感悟不同的人生。

我所在的地方是一个童话般的小镇，一个连汽车都不让有的小镇，到处飘扬着星条旗。我的工作虽枯燥但每天都能收到小费，工作之余品尝糖果小镇的各式美味甜点或在酒店超级nice的免费泳池或去密歇根湖边看傍晚的夕阳或去附近著名的历史遗迹和荒地公园游览。

在这里的每一天都让我过的很充实，让我拓宽了眼界，给我的生活多了一抹亮色。



### 张帆 赴美带薪实习感言

学生专业：环境科学与工程

实习企业：Grand Teton Lodge Company, Moran, WY

横跨太平洋来到这片憧憬已久的土地，认识了很多志同道合的伙伴，一起玩耍一起hiking。在这里有那么多有趣的事情，才知道生活可以如此多姿多彩，陌生人的笑脸和伙伴的关心让我感到温暖。

不同国家不同肤色的灵魂，在这片相同的天空下摩擦出灿烂的火花，投入其中，一起放肆生长，体验不同的生活方式，一切的经历变成阅历，当时想象的那些事情，如今变成美丽风景。



## 七、收费标准

学生提交报名表，并缴纳人民币4000元申请费。通过英文及综合能力评估缴纳余下项目费参加雇主面试；若未通过评估，申请费全额退还。

## 八、报名方式

咨询电话: 18801937322 (李老师) 18312912393 (张老师)



微信扫描咨询项目