



2020 Summer Work & Travel USA

暑期赴美带薪实习说明会



杭州师范大学钱江学院



2019年暑期共19位钱江学子赴美带薪实习



2019年3月27日杭师大钱江 B-405—行前培训



项目背景

Summer Work and Travel USA, 即暑期赴美带薪实习是基于美国政府于1948年通过的信息及教育交流法案(Smith-Mundt Act)的基本框架, 在1961年被纳入并扩展为教育及文化平等交流法 (*Fulbright-Hayes Act*), 以此制定国际**文化交流访问项目** (*Exchange Visitors Programs*)

- ✓ **美国国务院**针对全世界大学生开展的文化交流项目。
- ✓ 项目执行近**60年**, **2007年**对中国大陆地区开放
- ✓ 全球**70多个国家和地区**开展



President John F. Kennedy signs the Fulbright-Hays Act into law, 1961.



项目内容

Work & Travel

权益：持**J-1签证**以合法纳税人身份工作进入美国。带薪期间所有国际学生、**美国同事享受同等的待遇和薪酬**

- **实习：**带薪实习期**2-3个月**，亲身深入体验美国文化生活，是一次难得的社会实践机会
- **旅游：**实习期顺利完成后，可选择享受**30天旅游期**（Grace Period，旅游时间需依据学校假期）

J-1签证性质

- ❖ 文化交流访问签证
- ❖ 备受欢迎和尊重
- ❖ 合法工作和旅游
- ❖ 签证通过率最高





一、跨国工作经验，就业起点高



Benefits

The Summer Work Travel program provides foreign students with an opportunity to live and work in the United States during their summer vacation from college or university to experience and to be exposed to the people and way of life in the United States.

学生良好的综合素质是用人单位最为注重的品质，因此学生参加**社会实践**是提高自己能力的一个重要途径。在校期间到美国实习，体验国际化前沿企业的管理理念，藉此获得**跨国工作经验**，脱颖而出，突显个人**就业竞争优势**。



二、最受全球大学生欢迎

与全球大学生共事，结交国际朋友的机会，全球每年参加此项目的学生有**100,000**名，与来自不同国家的同龄人共同生活、工作学习，这是一次难得了解世界不同文化和价值观的机会。扩展交友圈，互相学习了解对方的文化，**让更多的国际友人认识中国!**项目结束后，结交国际好友，许多同学之后或是去其他国家拜访并旅游，或是接待外国友人来华观光，真正达到国际交流的目的。



Total of New Summer Work Travel Exchange Visitors in CY 2017 - 104,923			
Top 20 Sending Countries		Top 20 U.S. Destinations	
Country	# of EVs	U.S. State	# of EVs
Romania	6,707	Massachusetts	7,090
Jamaica	6,699	New York	6,986
China	6,005	Wisconsin	6,285
Turkey	6,004	Florida	5,960
Peru	5,842	Maryland	5,730
Thailand	5,464	California	5,692
Bulgaria	4,562	Colorado	5,403
Russia	4,386	Virginia	5,211
Ireland	4,190	New Jersey	5,083
Philippines	4,037	South Carolina	3,967
Serbia	3,690	Ohio	3,217
Dominican Republic	3,425	Texas	3,071
Poland	3,143	Pennsylvania	2,990
Argentina	2,893	Maine	2,855
Slovakia	2,689	Utah	2,620
Ukraine	2,653	North Carolina	2,472
Mexico	2,611	New Hampshire	2,437
Kazakhstan	2,158	Wyoming	2,307
Czech Republic	2,116	Montana	2,021
Taiwan	1,982	Alaska	1,965

The Office of Private Sector Exchange Designation

Contact us at DesignationSWT@state.gov





三、赴美费用最低，平等交流

利用暑假在美国实习，实习所得可以支付部分开销，以最少的花费，在美国停留最长的时间，达到美国政府文化教育交流的目的。

J-1 签证让每个学生在完善的美国劳动制度保障下进行工作，与美国同事同工同酬。

00932
Company Code RE / ZLI 21573129
Loc/Dept 01/12
Number 11463
Page 1 of 1
Party Cape Cod Inc
660 Macarthur Boulevard
Pocasset, MA 02559

Taxable Marital Status: Single
Exemptions/Allowances: Tax Override:
Federal: Blocked Federal:
State: 0 State:
Local: 0 Local:
Social Security Number: XXX-XX-XXXX

rate	hours/units	this period	year to
12.0000	40.00	480.00	48
18.0000	8.52	153.36	15
12.0000	35.17	422.04	42
Gross Pay		\$1,055.40	\$1,05

Statutory Deductions this period year to
Massachusetts State income -53.83 5

Net Pay \$1,001.57

Location: BREKENRICK 001433-001433
Dept: BREPOP33 1040349442

HMS HOST
HMSHost Family Restaurants
6905 Rockledge Drive
Bethesda, MD 20817-1808
2408944300

Marital Status: Fed: S State: S
Exemptions/Allowances Add'l
Fed: 01 \$7.60
ME: 01

Exempt from Tax: N

Earnings	Rate	Hours	This Period	Year-to-Date
EarnCd	Job	Rate	Hours	Current YTD
Overtr 51540	5.2500	75.85	403.46	1607.36
Regula 51540	10.5000	156.85	1646.93	8386.79
Misc C 51540	0.0000	0.00	400.00	400.00
Holida 51540	10.5000	8.00	84.00	164.85
Gross Pay		241.70	2534.39	10559.00

Tax Withholding
Fed Withholding 417.98 1406.17
ME Withholding 133.00 461.00

Total Tax Withholding 550.98 1867.17

Before-Tax Deductions

Earnings Statement

Page 001 of 001
Period Beg/End: 08/25/2016 - 09/08/2016
Advice Date: 09/15/2016
Advice Number: 0006215873
Batch Number: 00000028643

WELIE ZHANG
PO Box 364
Kennebunk, ME 04043

Other Benefits and Information This Period Year-to-Date
After-Tax Deductions Current YTD
Safety Shoes 0.00 21.58

After-Tax Totals 0.00 21.58

Net Pay 1983.41 8670.25

Leave Summary

Direct Deposit Information
Transaction Type Account Amount
Deposit Che XXXXXXXX0792 1,983.41
Net Check 0.00





四、真实体验多元文化，快速提高英文

项目涵盖70多个国家和地区，美国被称为民族大熔炉，多种民族文化兼容并蓄，却同时保有各民族的语言与生活习惯，形成独特的美国文化。与你并肩工作的雇主与同事，你服务的客人，你将学习到不同种族背景独有的文化。虽然现在中国国内的英语教学在不断改革提高，但对于外语学习来说非常重要的语言环境一直以来就是难题。参加项目的学生有机会亲赴美国，在以英语为母语的国度中度过8-16周的时间，用英语沟通工作以及生活事务，这无疑将对学生的口语提高有着巨大的帮助！

Boss

厄瓜多尔

泰国

埃及





五、独立自主能力的培养与训练

不同于一般留游学，Work & Travel USA从申请起每一位参加者就开始一个不同于学校的学习历程，看英文、读英文、写英文简历、规划行程、参与活动，金钱管理等，出发前的每一个过程都是为暑假做好准备。到美国，将考验你的耐力、适应力、应变力。以赴美实习的收入担负在美日常生活费用，经济负担小。参加暑期赴美社会实践项目的每一位同学，都会和企业签订企业聘任同意书（Job offer）并受美国法律保护。独立面对生活，工作，学习以及文化社交的各种挑战，短短几个月自力更生的经历让学生发现一个全新的自我。





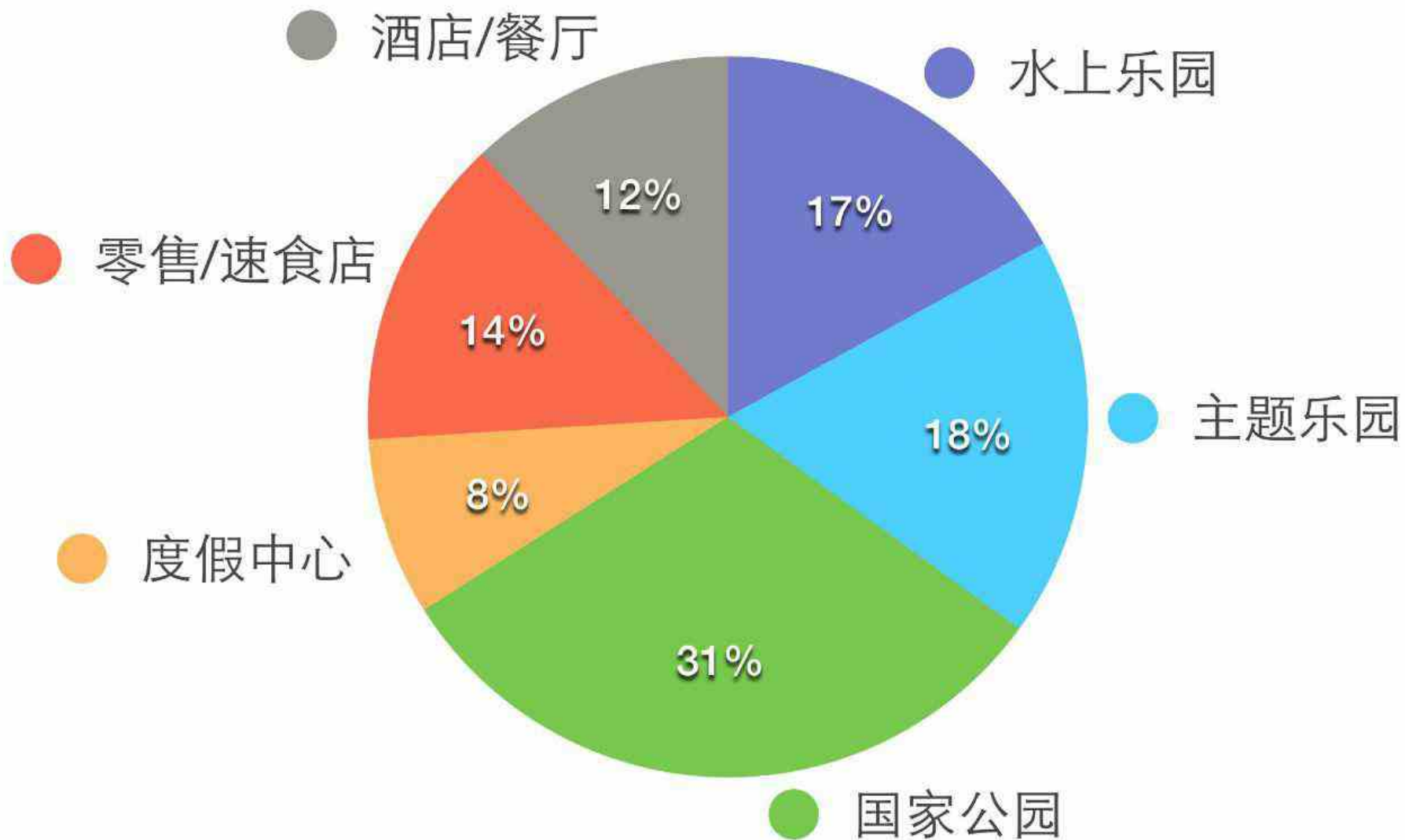
六、获得良好的美国签证记录

美国是出国审查最为严格的国家之一，参加项目学生持有的J-1签证是一种倍受尊重的签证，学生可以申请到社会安全卡，一次良好的签证记录对于学生未来无论是赴美求学还是就业都极为重要。





企业类型





国家公园 (黄石/大提顿/冰河)

岗位类型: 酒店服务生、酒店前台、餐饮服务生、厨房助理、售票员、导游

员工福利: 可游览国家公园, 部分公司提供免费门票, 住宿和生活成本较低





主题公园/水上乐园岗位介绍

岗位类型： 游戏操作员、售票员、导游、食品服务员、救生员

员工福利： 可免费玩里面所有设施，部分公司提供折扣工作餐和减价员工住宿



Mini联合国



马博非洲创业



优秀WAT实习生之马搏（创造太阳能服务有限公司创始人，2017年福布斯25名）



马搏非洲创业



马搏致大学生：借用最近很火的一句话，你连世界都没有观过，从何而来的世界观。

在这里，观世界，想未来。

参加赴美带薪实习，感受生活，体验差距，憧憬希望。

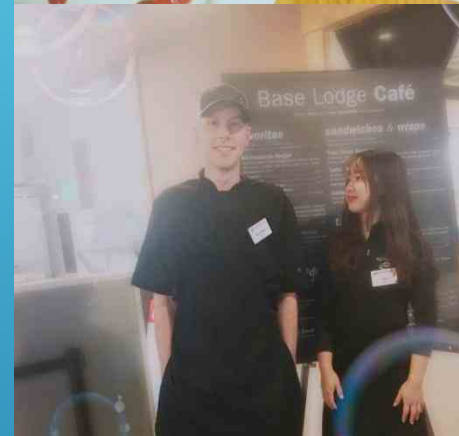
今年，是我们，明年，就是你，我们收获的一切，行走路上的你，感受才是最真切的。



餐厅/快餐店岗位介绍

岗位类型：收银员、服务员、厨房助理、食品准备人员、场控人员

员工福利：大多数餐厅/快餐店都提供员工工作餐或员工内部价格，工作环境较好



邹伶俐 升职记
偶遇明星



东锦 偶遇明星



商场/零售超市岗位介绍

岗位类型：销售助理、收银员、收货员、仓库管理员、售货员

员工福利：部分超市提供员工工作餐，部分超市折扣，提供更多的工作时间。



赵丹 哈雷摩托车





酒店/度假中心岗位介绍

岗位类型：前台、接待、酒店服务生、客房服务生、

员工福利：大多数酒店都提供免费早餐和工作餐或员工内部价格，有消费



免税州做代购 手表





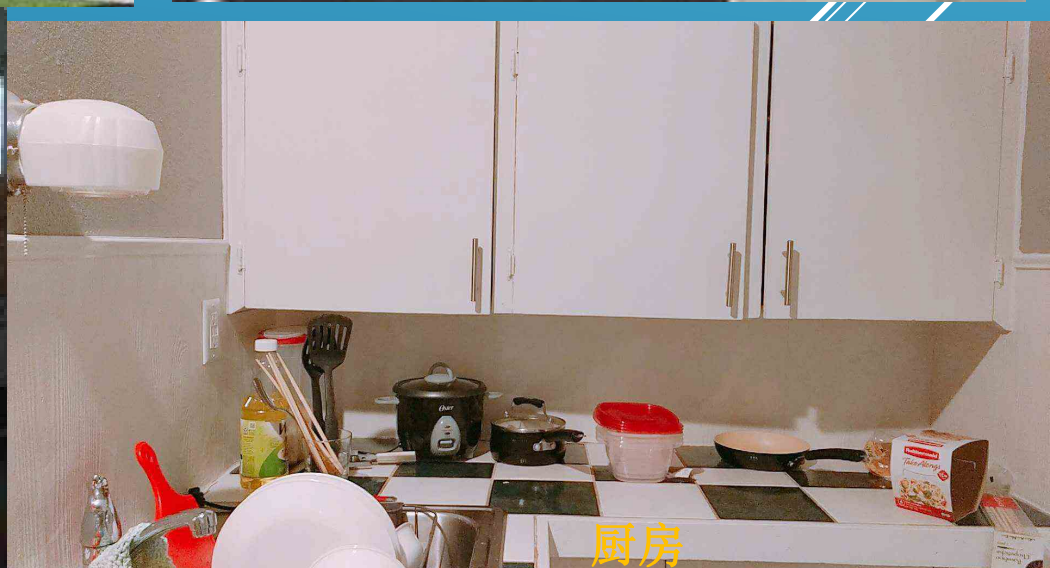
生活住宿



酒店公寓



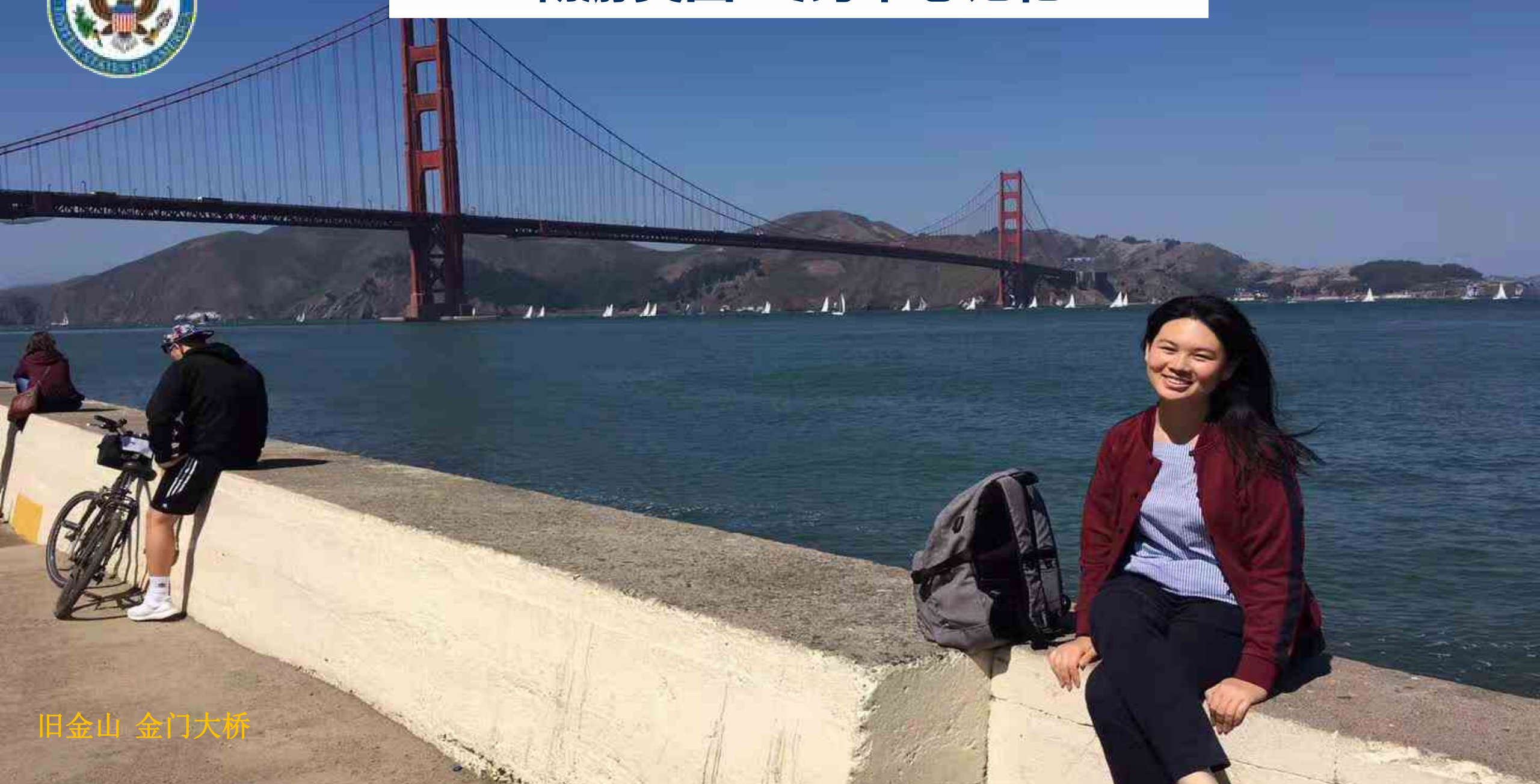
员工宿舍



厨房



畅游美国-终身难忘记忆



旧金山 金门大桥



纽约 自由女神



拉斯维加斯 音乐喷泉



华盛顿DC 国会大厦



纽约曼哈顿 洛克菲克中心



芝加哥 云门



洛杉矶 星光大道



纽约州和加拿大 尼亚加拉跨国瀑布



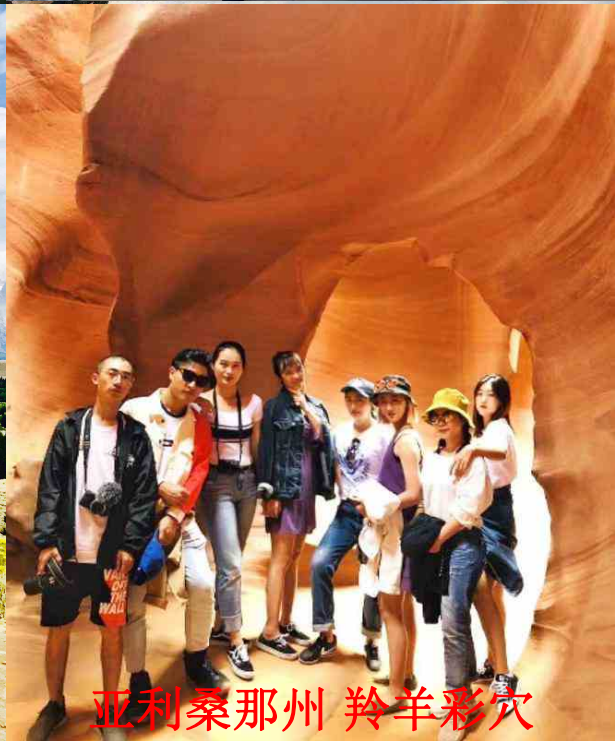
佛罗里达 环球影城和迪士尼



黄石国家公园



大提顿国家公园



亚利桑那州 羚羊彩穴



跳伞 极限挑战



安全性一、项目全程受美国国务院监管

美国政府文化交流项目，已在全世界操作有近60年的历史，每年有10万左右的国际学生参加此项目。全程接受**美国政府监管**Sponsor、企业和学员都须将学生在美国相关情况及时汇报给国土安全局SEVIS 系统。



J-1 VISA
EXCHANGE VISITOR PROGRAM



Summer Work Travel Program

College and University students enrolled full time and pursuing studies at post-secondary accredited academic institutions located outside the United States come to the United States to share their culture and ideas with people of the United States through temporary work and travel opportunities.



安全性二、对美国企业都会进行严格的审查

把关企业质量，并且保证所提供的企业都是规模较大，管理正规的优秀企业。此外，Sponsor对所有入选的企业进行培训和辅导，教他们如何管理国际学生、如何处理文化差异问题、以及为国际学生提供帮助（如：帮助学生解决食宿等生活上的问题）。所有参与该计划的企业都是乐于接待国际学生、愿意了解异国文化和传播美国文化的热心企业。



EXCHANGE VISITOR PROGRAM

What are some of the responsibilities and obligations of the State Department-designated Exchange Visitor Program sponsors?

The State Department-designated sponsors are responsible for all aspects of the exchange program, including screening and selecting of foreign national participants and monitoring the participants throughout their exchange visitor program in the United States. These



安全性三、为参加项目的学生提供健全保险

Sponsor为学生提供健全的医疗保险和意外险，医疗保险有限期通常为为DS-2019表（美国政府核发的合法入境文件）开始日期起到DS-2019表记载之截止当日。学生在美持保险卡就医，解决医疗报销问题。



Name: Xuanming Zhou
Effective Date: 2019-06-26
ID: 45254130
Copay: \$25 USD per visit
Date of Birth: 2000-04-17
ER Deductible: \$250 USD for illness and not admitted
Plan #: 4117915210
Electronic Payer ID: HCCMI



Filing a Claim

- Obtain a Claimant's Statement & authorization form by visiting hccmis.com or by calling 800-605-2282 or 317-262-2132
- Complete the claim form; attach original, itemized bills; and forward to HCC Medical Insurance Services. Be sure to fully complete your Claimant's Statement and sign it.

If you've already paid certain expenses, attach copies of payment receipts. In many cases, payment will be made directly to the hospital/physician that treated you.

You are responsible for the deductible, coinsurance, and any ineligible charges. For general questions regarding eligibility, benefits, or claims, please call **800-605-2282** or **317-262-2132**

Access worldwide toll-free numbers online at <http://hccmis.com/tollfree>

Mail your claim form and itemized bills including diagnosis to:

Tokio Marine HCC MIS Group Claims Department
Box No. 2005, Farmington Hills, MI 48333-2005, United States



安全性四、在美国期间24 小时紧急求助热线

参加项目学生在美国遇到任何困难，都可以及时向Sponsor 求助。Sponsor 拥有实时学生管理系统，详细记录每个学生的在美情况，学生有任何问题，都可通过邮件、电话等方式联系Sponsor，田石将第一时间联系并引导学生积极有效解决所遇问题，同时将学生情况报备校方负责老师，为所有参加项目的学生提供双重服务保障。





安全性五、长达半年的常规性培训

从项目开始为同学们开展长达半年的常规性培训：

包括英文综合能力培训、项目申请环节培训、企业面试培训、签证培训，以及行前英文培训及中文培训等，具体内容包括赴美工作、生活、旅游注意事项、安全问题、保险问题、法律问题、文化差异、工资问题等事项的处理办法，每位学生都有详细的学生项目培训手册，方便学生们在美国期间随时查阅。

外教团队为学员进行英文培训，定岗培训，签证培训、行前培训，确保学员出国前了解项目以及在美国工作、生活注意事项。





安全性六、安排学生参加美国企业面试

提供学生中英文美国企业资料，并对学生进行细致专业的企业面试培训。美国企业根据实际需求、岗位要求、学生英文能力及工作经历等综合因素提供学生面试机会。面试形式采用Skype网络视频面试或企业现场面试等形式。帮助学生**顺利拿到job offer**。





安全性七、美国企业雇主的义务

- 根据雇佣合同向项目学员提供工作机会
- 根据联邦法律和州法律向学员支付报酬；
- 实时报备Sponsor有关学员的到达和开始项目、工作安排和离岗情况
- 立即向Sponsor报备任何影响学员的健康、安全或财产的紧急情况

“As an employer of international kids, keep your door open and be proactive in solving their issues.” →

WISP Resort, Summer
Work Travel





19WAT学生赴美实习感言

姓名：杨贝贝

学院：经济管理分院

实习企业：The Goldenrod

实习地点：York,ME

实习收获：我实习的企业是一家依山傍水，自然环境优越的酒店，几乎所有旅游APP都有它，工作比较轻松每周都有1到2天的自由时间可以到处旅游或者体验当地特色。这边的治安很好，但很少有大型购物商店，当地居民素质很好，每个人都会和你打招呼，很耐心的回答你问题，甚至还会邀请你参加他们的家庭派对。

通过这个项目，了解了美国的部分文化，体验了美国当地的特色，游历了部分美国一线城市，英语水平显著提升。





19WAT学生赴美实习感言

姓名：缪瀛

学院：艺术与传媒分院

实习企业：Choteau Stage Stop Inn

实习地点：Choteau, MT

实习收获：我的工作相对轻松，工作之余雇主会带我们出去玩，大家都
很都很平易近人，很友善。得到了雇主的很多帮忙，比如有一次我感冒
了雇主给我送药。语言方面平常生活可以交流。文化交流融洽。住宿设
施条件很好，有自己的房子以及房间，厨房以及厨房用具也很齐全。周
边人人都很友善。成长了许多，自己独立完成了很多以前没做过的事情，
交到了朋友，提升了英语，了解了不同国家的文化，自然环境等。结交
了其他国家的同学。让我更加坚定了学好英语的信念，希望在将来可以
踏踏实实努力的工作以及生活！





19WAT学生赴美实习感言

姓名：孔菲悦

学院：外国语分院

实习企业：Foothills Hospitality Group

实习地点：Oakhurst, CA

实习收获：企业环境很好，我的雇主和同事都很友好善良，大家都很有热情也耐心的在帮助我。工作虽然挺累的，但没有很大的工作压力。在这里能体验到慢生活的感觉，治安很好，购物需要步行20分钟，娱乐比较少也比较远，居民素质很好。

通过这次实习，充分认识到了自己的缺点和不足，也发现了自己的优点，结交了很多朋友，了解了美国的企业文化和工作制度。接下来要回国继续自己的学业，更好的学英语，督促自己加强自控能力。





19WAT学生赴美实习感言

姓名：赵伊能

学院：文法分院

实习企业：McDonald's

实习地点：Las Vegas, NV

实习收获：知识考课堂，文化靠体验。从学校放暑假的第一天开始就奔往了美国。至今为止已经在美国生活了两个月有余，不仅结识了一些中国的大江南北的小伙伴，还增加了和外国人的交流机会。相处到的大多数外国人都很友善，文化交流和碰撞是一件很有趣的事情，不仅发生在沟通中，也显现在生活点滴。我也和一些在这里认识的朋友们去了旧金山、洛杉矶，看一看世界，才知道自己有多渺小。我还在继续学习和成长，剩下的在美时间已经不多了，希望自己能善加利用，更快速地成长起来，以及多创造一些美好的难忘的记忆。

没有一个夏天会如今夏。





19WAT学生赴美实习感言

姓名：任林政

学院：理工分院

实习企业：McDonald's

实习地点：Las Vegas, NV

实习收获：我从这次的暑期赴美带薪实习项目中收获了很多，英语听力和口语的提高，对美国文化理解的加深，结交了很多其他国家的朋友，泰国，非洲，澳大利亚等等。对我接下来的人生目标起了推动作用。学英语更多的是练习。坚持不懈。工作的历练让我更加的耐心和学会努力。非常感激有这一次机会。





19WAT学生赴美实习感言

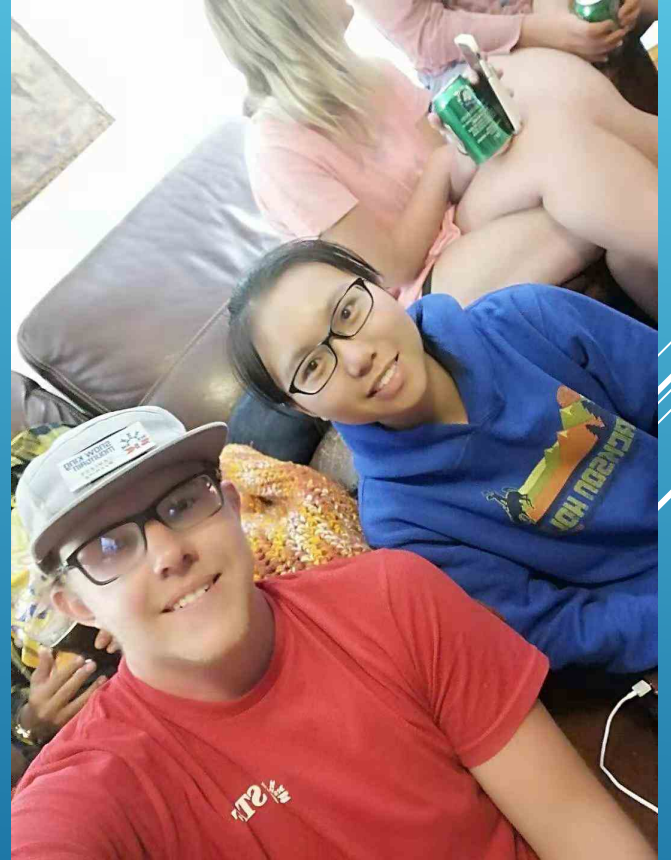
姓名：金睿华

学院：护理学院

实习企业：Snow King Mountain Resort LLC

实习地点：Jackson,WY

实习收获：自己的眼界变得开阔了,了解到与自己平常所处的环境的不同之处,也了解到不同国家的不同文化。自己结交了有美国,乌克兰,波兰的同学。通过这次经历我意识到英语真的重要性。在这里也认识了许多中国很优秀的小伙伴,大家不同的经历和想法让我对大学产生了新的思考。在学习好直接专业的同时也要学习好英文,可以准备考验或者出国留学的打算,并且培养自己的兴趣找到适合自己的东西。





项目费用

第一阶段：项目申请费：4000 RMB

第二阶段：美国项目费：19800 RMB

项目费用总计约等于人民币23800元



费用包含：

1. 常规服务
2. 名额申请
3. 英文及综合能力评估及培训
4. 安排美国企业定岗，提供企业面试培训
5. 申请 DS-2019 表等合法入境文件
6. 美国签证材料指导及培训
7. 提供行前培训，提供中文行前文件资料
8. 美国当地WAT 24 小时紧急服务
9. 提供项目规定的全程医疗保险
10. 提供项目顺利完成的实习证书

费用不包含：

1. 往返机票：3000-8000RMB(平均4500RMB)
2. J-1签证申请费：\$160 (1125RMB)
3. 美国国土安全局SEVIS费：\$35 (245RMB)
4. 其他个人开销



项目综合比较

	时间	花费	薪金	收获
赴美带薪实习	2-3个月	2.9万元左右	2019平均薪资为 9.8美金/小时	英语地道，国际工作经历
游学	15-21天	4-5万元	无	随大流，走马观花
国内实习	2个月	0.4万元	7.06-24人民币/小时	机会少，经历普通，没有 英文环境，低薪酬
雅思培训	1个月	2万元	无	中式英语



申请资格

- 1、18-28周岁的全日制在校大学生；
- 2、独立自主能力较强，与家长沟通顺畅；
- 3、英文口语沟通能力好，能通过综合评估；
- 4、中国合法居民，实习期满后保证回国
(不包括已持有美国绿卡或正在申请美国绿卡的学生)





项目咨询报名

- **报名时间:**
- **报名地点:**
- **报名材料:**
 - 1、申请表
 - 2、收退费规定
 - 3、4000RMB申请费
- **联系人:** 钱江学院国际交流中心: 费老师, 联系电话: 0571-28861969
- **项目时间:**
 1. **期末考试结束后出发, 9月中下旬回国**